# ■ Mac版 mail設定手順

## ○ 概要・説明など

MacOSに標準でインストールされているmailを利用して、教育用メール(ns)や研究用メール(sin)の メール送受信を行うための設定手順です。

## ○ 手順書更新履歴

手順書作成日(第一版)	2019/11/14	作成	大杉	新規作成
	2022/08/18	更新	大杉	2022年新システム対応
	2022/11/16	更新	大杉	体裁修正

### 目次

■ Mac版 mail設定手順	1 -
○ 概要・説明など	1 -
○ 手順書更新履歴	1 -
【1】mailを利用するにあたり	2 -
【2】mailへのアカウント追加手順	3 -
【3】POP/IMAPのメリットと選択について	6 -

# 【1】mailを利用するにあたり

教育用メール(ns)、研究用メール(sin)共にWEBメールシステムとなっており、以下のURLにアクセス することで、ネットワークに接続されているコンピュータであれば学内・学外※問わずメールの送受信が出 来るシステムとなっています。

教育用メール(ns): <u>https://mail.ns.kogakuin.ac.jp/</u>

研究用メール(sin): <u>https://sin.cc.kogakuin.ac.jp</u>

※一部海外のネットワークではインターネット接続に制限が設けられている場合がありますので渡航前 に確認をしてください。

当手順はmailを利用して教育用メール(ns)、研究用メール(sin)を送受信するための設定手順となります。

# 【2】mailへのアカウント追加手順

教育用メール(ns)、または研究用メール(sin)用のアカウントを新規追加する場合の手順です。



### 印刷日(2022/11/16)



### 印刷日(2022/11/16)



## 【3】POP/IMAPのメリットと選択について

#### POPのメリット

POPのメリットは、サーバからメールを受信してしまえば、インターネットに接続していなくてもいつでもメ ールを読むことができ、大量のメールでもメールを保存するパソコンの容量の許す限り保存しておけるこ とです。

- メールがローカルのパソコンへ保存されるため、例えばインターネット接続していない状態でも過去に
  受信したメールを読むことが出来ます。
- インターネット接続が必要なのはメールの送受信を行う時のみです。
- メールを保存するために必要なサーバのディスク容量の心配がありません。

#### **IMAPのメリット**

IMAPのメリットは、サーバ上に保存しているメールを大学・自宅などの複数の場所からアクセスして読むことが出来る点です。パソコンでメールを保管していてもパソコンが壊れてしまえば全て読めなくなります。メールのバックアップ運用が苦手な方はサーバ上で保管した方が大切なメールを失う可能性が低くなります。

- メールの実態はサーバ上で管理されるため、複数の異なる場所から同じメールボックスへアクセスできます。
- パソコンが壊れても、メールがなくなる心配はありません。
- サーバ上に作成したフォルダ構成は、IMAPであればどこでも同じフォルダ構成でアクセスできます。

POPを選択するケース

- メールの送受信を一カ所から(大学のパソコンにインストールされているOutlook等)一つのクライア ントのみで行う事を想定している場合
- インターネット接続できないことが想定できる場合や、インターネット接続ができない環境であっても 過去のメール確認が必要になる場合
- 大量のメールを管理する必要があり、サーバのディスク容量では足りない場合

IMAPを選択するケース

- サーバ上にメールを保管し、複数の場所や、複数のメールクライアント・端末からメールへアクセスする運用を想定している場合
- インターネット接続が常時行える環境の場合
- ・ サーバのディスク容量で間に合う場合
- パソコンの故障やデータのバックアップを懸念している場合